

NYHET!

ABA tannlegene tilbyr ny behandling mot snorking, søvnapné og tanngnissing.

Allsidig behandling.

Akutthjelp.

3D skanning.

Spesialister innen:
Kirurgi og implantater.
Usynlig tannregulering.
Snorkebehandling.

Tannbehandling under narkose.

Behandling av kjeveledds problematikk.

Dental estetikk og tannbleking.



ABA tannlegene

ABA Tannlegene
Helsehuset - Sjøgata 31-33
9008 Tromsø

77 65 10 30 - 94 89 40 00
www.abatannlegene.no

Sover du godt om natten?



Snorkere er ofte ensomme, men de er ikke alene. En italiensk studie viste at så mange som 60 prosent av alle menn og 40 prosent av alle kvinner snorker ved 60-års alderen. Ved 30-års alder er snorking et problem for ca. 10 prosent av alle menn og 5 prosent for kvinner.

Hvorfor snorker vi?

Når musklene i svelget slapper av under søvn, påvirker det gane, drøvel, tunge, med mer. Hver gang vi puster inn, trekkes strukturene i svelget med og noen ganger lager det lyd. Hos enkelte er tilstanden mer alvorlig enn bare å lage lyd. Hos dem klapper de bløtste strukturene i svelget sammen og stenger helt for luftgjennomstrømmingen. Søvnens forstyrres når man "holder pusten" så lenge og kroppen settes i alarmberedskap med hyppige oppvåkninger (man gisper etter luft). Fysisk og psykisk tretthet følger ofte med denne tilstanden som kalles ufrivillig pustestans eller Obstruktiv søvnapné syndrom (OSAS).

Snorkeskinne kan være løsningen.

Skinnene brukes om natten, og er designet til å skyve underkjeven fremover for å oppnå en større åpning i luftpassasjen. Dette forhindrer at vevet i svelget vibrerer og skaper lyder (snorking), eller at svelget lukker seg helt og hindrer tilførsel av oksygen til lungene. Når luften passerer lett og uanstrengt gjennom svelget, sover du med bedre kvalitet og mindre støy.

Snorkeskinner virker på flere måter fordi den:

- Skyver frem underkjeven, tungen, den bløte ganen og uvula.
- Stabiliserer underkjeven og tungen.
- Øker tungens muskeltonus.
- Sosiale problemer knyttet til snorkingen reduseres, og selv alvorlig grad av søvnapné kan forbedres.

Snorkeskinnen passer for alle som

- kan skyve underkjeven frem mer enn 5 millimeter.
- kan åpne munnen mer enn 25 millimeter.
-

Det er svært få pasienter som føler ubehag ved bruk av snorkeskinne. De aller fleste vil ikke ha noen som helst problemer med å bruke skinnen.

Hvordan lager vi snorkeskinnen?

Å tilpasse en snorkeskinne er smertefritt når man har kompetanse og riktig utstyr. Vi tar et nøyaktig avtrykk av tennene i overkjeven og et tilsvarende avtrykk av underkjeven ved hjelp av vårt spesialutstyr. Disse avtrykkene sendes til en erfaren tanntekniker som lager skinnens grunnform. Deretter tilpasser vi skinnen individuelt til deg og dine behov, før du får den med deg hjem. Oppfølging og etterkontroll skjer hos oss.

Hjelper også mot tannslitasje

Snorkeskinne kan også være til hjelp for deg som opplever slitasje på tenner og ømme kjeveledd fordi du gnisser tenner mens du sover.

Våre snorkeskinnen har en annen, positiv bi-effekt. Når tennene tvinges i riktig stilling, vil tannstillingen over tid bli rettere og penere. Det er jo en positiv bonus!



ABA tannlegene er opptatt av å tilby sine pasienter den beste behandlingen. Derfor investerer vi stadig i kurs og utstyr. Etter å ha fulgt med på positive tilbakemeldinger fra dyktige kolleger i utlandet, har vi nå tatt spesialutdanning for å kunne tilby denne løsningen raskt til våre kunder. Vi vet at forskere er i gang med å dokumentere effekten, men satser på dette tilbudet før resultatene foreligger. Vi stoler på alle de fornøyde x-snorkerne som forteller at de har fått et nytt og bedre liv og våger påstanden at også du kan forvente meget gode resultater.

Snorkeskinnen passer for:

- Vanlige snorkere
- UARS (upper airway respiratory syndrom)
- Mild til moderat form av obstruktiv søvnapné (OSAS)
- Pasienter som ikke kan bruke pustemaske (CPAP)

PS:

Snorking er ikke farlig. Men når snorkeren også har pustestans, øker faren for hjerteinfarkt og slag. Det er også sannsynlig at faren øker for trafikkulykker fordi personer med pustestopp ofte blir ekstra trøtte og ukonsentrerte på dagtid.

Man regner med at rundt en million nordmenn snorker. Rundt 100-150.000 nordmenn opplever pustestopper i løpet av natten.

Gjelder dette deg eller en du er glad i?

Ta kontakt.